DEPORTES
LOS ALCAZARES

Programa de actividades
verano 20220

ACTIVIDADES EN EL ESPACIO JOVEN 'LA TORRE'

ACTIVIDAD: Pádel
LUGAR: Complejo Deportivo La Torre
DÍAS: de lunes a viernes
HORARIO: de 17.30h a 22.30h
EDAD: a partir de 6 años
PRECIO: 25€/mes
INSCRIPCIÓN: 616054797 Isabel Olivares

ACTIVIDAD: Escuela De Verano Fútbol Y Multideporte
LUGAR: Campo De Fútbol La Torre
DÍAS: 27 de junio a 14 de agosto de lunes a viernes
HORARIO: 9:00h a 14:00h
EDAD: 4 a 15 años
PRECIO: 65€ – Quincena (incluído ropa)
INSCRIPCIÓN: Oficina Campo de Fútbol La Torre
Inscripcioneseflosalcazares@gmail.com

ACTIVIDAD: Campus de Fútbol Femenino Bilingüe Priscila Borja.
FECHAS: del 25 al 29 de julio 2022.
EDAD: de 6 a 18 años.
INSCRIPCIONES: web: www.geacodesa.es
ACTIVIDAD: Campus de Fútbol Atlético de Madrid Los Alcázares
FECHAS:
- 1º turno del lunes 04 julio al viernes 08 julio 2022.
- 2º turno del lunes 11 julio al viernes 15 julio 2022.

EDAD: de 6 a 16 años.
INSCRIPCIONES: wwwcapusatleticodemadrismurcia.es

ACTIVIDADES EN EL COMPLEJO DEPORTIVO LOS ALCÁZARES

ACTIVIDAD: Escuela De Verano Gimnasia Rítmica.
LUGAR: Instalaciones Municipales Pabellón 13 de Octubre. Sala Escolar.
DÍAS: DE LUNES A VIERNES. DE 27 DE JUNIO A 4 DE SEPTIEMBRE.
HORARIO: de 9 a 14h (posibilidad horario madrugador, de 8h a 9h)
EDAD: de 3 años en adelante.
PRECIO: 66€ por quincena
INSCRIPCIÓN: ritmica_alkazar@hotmail.com
OBERVACIONES: actividades de rítmica y acuáticas. Un día de piscina a la semana. Clases de español, inglés y francés.

ACTIVIDAD: Escuela Polideportiva de Verano 2022
LUGAR: Pabellones Polideportivos (Sala Escolar, 13 de Octubre y Pistas Exteriores, Lunes y miércoles según disponibilidad), Playa de Manzanares (Martes y jueves) y Piscina Ola Azul (Viernes)
DÍAS: De lunes a viernes del 1 de julio al 31 de agosto. Organizado por quincenas.
HORARIO: de 9.30h a 13.30h
EDAD: de 3 a 14 años
PRECIO: 75€ por quincena
INSCRIPCIÓN: https://animacionyaventura.com/escuela-polideportiva/
OBERVACIONES: Teléfonos de contacto: 968171674 / 632439570.

ACTIVIDAD: Escuela de verano de Patinaje
LUGAR: Instalaciones del Polideportivo: pistas y salas; pista roja y circuito pumptruck.
DÍAS: de lunes a viernes durante los meses de julio y agosto.
HORARIO: De 9h a 14h
EDAD: de 6 a 12 años
PRECIO: Quincena 69€. Hermanos 10% de descuento.
INSCRIPCIÓN: www.patinajelosalcazares.es / 610 36 38 32

ACTIVIDAD: Clases de Ajedrez.
LUGAR: Sala Venus del Complejo Polideportivo
DÍAS: Martes y jueves
HORARIO: Iniciación de 18.00 h a 19.00
Perfeccionamiento de 19.00 a 20.00
EDAD: De 5 a 99 años.
PRECIO: 20 €
INSCRIPCIÓN: al correo clubajedrezlosalcazares@gmail.com o al teléfono 615949374

ACTIVIDADES EN LAS PLAZAS

ACTIVIDAD: Clases de patinaje
LUGAR: Pista Roja, junto a la calle Mar Mediterráneo
(https://goo.gl/maps/RPWsKqCf19DMtHbL8)
DÍAS: de lunes y jueves durante los meses de julio y agosto.
HORARIO: de 18h a 21h
EDADES: Desde 5 años
INSCRIPCIÓN: Rafa – 610 36 38 32
Web www.patinajeloslcazares.es
Facebook https://www.facebook.com/club.patinaje.los.alcazares
TIPO DE ACTIVIDAD: Clases de patinaje recreativo fundamentadas principalmente en juegos. Incluyen:
– Técnicas de patinaje: Frenadas, giros…
– Trucos y slalom

ACTIVIDADES EN EL CLUB DE TENIS

ACTIVIDAD: Tenis
LUGAR: Club De Tenis
MESES: julio – agosto – ½ septiembre
DÍAS: dos días a la semana (a concertar)
HORARIO: 1h. 30´ día (a concertar)
EDAD/ PRECIO: <15 años …. 22 e./mes
>15 años …. 38 e./mes
INSCRIPCIÓN: Club de Tenis 659288491 / 629618697
OBSERVACIONES: para alumnos de la escuela de invierno.

ACTIVIDAD: Tenis
LUGAR: Club De Tenis
MESES: julio – agosto – ½ septiembre
DÍAS: dos días a la semana (a concertar)
HORARIO: 1h. 30´ día (a concertar)
EDAD/ PRECIO: <15 años …. 25 e./quincena
>15 años …. 35 e./quincena
INSCRIPCIÓN: club de tenis 659288491 / 629618697
OBSERVACIONES: formación de los grupos:
Julio, días 1 y 15
Agosto, días 1 y 15
Septiembre, dia 1

ACTIVIDADES EN LA PLAYA

ACTIVIDAD: Yoga adultos
LUGAR: Parque/Playa Las Palmeras, Los Narejos
DÍAS/HORARIO: L, X, V, D 21H – 22H
EDAD: 16+
PRECIO: 15€
INSCRIPCIÓN: con el monitor
OBSERVACIONES: traer esterilla

ACTIVIDAD: Gerontogimnasia
LUGAR Y DIAS: lunes, miércoles y viernes en la Playa La Concha Los Alcázares
Martes y jueves en la playa de Las Palmeras Los Narejos.
HORARIOS: de 9.00h a 10:00h
PRECIO: GRATUITO
INSCRIPCIÓN: con la monitora

ACTIVIDAD: Zumba
LUGAR Y DIAS:
Martes en la playa de Los Narejos a la altura de la calle Pintor Miguel Ángel.
Jueves en la Plaza del Espejo, Los Narejos.
HORARIOS: de 20.30h a 21.30h
PRECIO: GRATUITO
INSCRIPCIÓN: con la monitora

ACTIVIDAD: Vela y Condición Física.
LUGAR: Club Náutico
DÍAS: 1 semana, 2 semanas, 3 semanas ó 4 semanas
HORARIO: de 10:00h a 13:00h vela / de 9:30h a 13:30h condición física
EDAD: mínima 5 años y máxima 15 años
PRECIO: 1 semana 115€, 2 semanas 207€, 3 semanas 276€ y 4 semanas 345€
INSCRIPCIÓN: en el Club Náutico Mar Menor
OBSERVACIONES: imprescindible saber nadar.

ACTIVIDAD: Navegación en laúd de vela latina, entrenamientos y prácticas por determinar.
LUGAR: Mar Menor
DÍAS: según calendario
HORARIO: según calendario
EDAD: aproximada de 20-45 años
PRECIO: gratuito
INSCRIPCIÓN: ponerse en contacto con Club de vela latina. tef: 619 50 94 16 o luisopesca@gmail.com
OBSERVACIONES: Preferentemente, conocimientos de navegación de cualquier tipo, responsabilidad, seriedad, interés en este tipo de embarcaciones y recuperación de nuestro patrimonio.

ACTIVIDAD: Vóley playa
LUGAR: Playa De La Concha
DÍAS: lunes y miércoles por la mañana, y de lunes a jueves por las tardes
HORARIO: de mañanas de 10.00h a 11.30h y de tardes de 19.00h a 20.30h
EDAD: por las mañanas hasta 10 años, por las tardes a partir de los 11 años. Dos grupos: uno de iniciación (lunes y miércoles); y otro de perfeccionamiento (martes y jueves)
PRECIO: 10€ por quincena
INSCRIPCIÓN: en el lugar de la actividad

ACTIVIDADES EN CENTRO DEPORTIVO SPA PUNTA CALERA

ACTIVIDAD: Cursos de Natación Intensivos.
LUGAR: Spa Punta Calera C/ Pintor Francisco Bayeu 83. Spa Punta Calera.
DÍAS: de lunes a viernes, quincenas.
HORARIO: dependiendo el grupo, desde las 10.00h hasta las 13.00h y de 19.00h a 20.30h
EDAD: desde los 6 meses hasta adultos
PRECIO: 22€/quincena
INSCRIPCIÓN: en piscina cubierta, a través del correo piscial@fcc.es o los teléfonos 968583240 y 968583616

ACTIVIDAD: Escuela De Verano Multideportiva
LUGAR: Spa Punta Calera
DÍAS: de lunes a viernes, quincenas o semanas.
HORARIO: de 9.00h a 14.00h
EDAD: de 4 a 12 años
PRECIO: 55€/quincena
INSCRIPCIÓN: en la piscina cubierta, a través del correo piscial@fcc.es o en los teléfonos 968583240 y 968583616

ACTIVIDADES EN PABELLÓN LA PALESTRA – LOS NAREJOS

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO	PRECIO
BOXEO	L-X-V	19:00 - 20:30	25
JUDO KID	L-X	17:30 - 18:30	25
JUDO	L-X	18:30 - 19:30	25
KICK BOXING	M-J-V	19:30 - 20:30	
LUCHA OLÍMPICA	M-J	9:30 - 10:30	25
		20:30 - 21:30	
TALLER DEFENSA PERSONAL	X	19:45 - 20:45	10/25+5
TRAINING CIRCUITS	M-J	8:30 - 9:30	25
	L-X	18:30 - 19:30	
		21:00 - 22:00	
	V	18:30 - 19:30	
		19:30 - 20:30	
HALTERO CROOSTRAINING	M-J	21:00 - 22:00	15/25+10
ENTRENAMIENTO PESO LIBRE SUPERVISADO	LUNES A VIERNES	9:00 - 13:00	25
		17:00 - 22:00	

ESCUELA DE VERANO	LUNES A VIERNES	1 SEMANA	50
JULIO Y AGOSTO		2 SEMANAS	90
Reserva plaza 20€ (Descontado del precio final)	9:00 - 13:30 de 5 a 12 años		
Deberes de verano, manualidades, gymkanas, juegos tradicionales, deportes, fiestas quincenales, juegos en la playa.			
(La escuala de verano permanecera abierta en agosto si se contemplan un minimo de inscripciones)	MÁS INFORMACIÓN		
	TLF	651819560	GÓMEZ
	EMAIL	luchamurciadt@gamil.com	
	INSTAGRAM	lapalestra.p	

ACTIVIDAD: (Boxeo, Judo Kid, Judo, Luchas límpicas , Kick Boxing, Training Circuits, Escuela de Verano...)
LUGAR: Los Narejos